

Директор

Утверждаю
школы
Гүзаеров А.Х.



Меню № 19 20.04.2022 г для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в МБОУ СОШим.Т.Назмиева с.Ябалаково

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155	6	4	37
283	Сай с сахаром	200	0	0	10
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	1,0	28,0
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	100	10	12	9
	Сок фруктовый	200	1	0	15
27,01	Сыр порционный	10	3	3	0
Итого за Завтрак		715	24	20	109
Цена		72,32			

Меню для организации горячего питания обучающихся питающихся за счет родительского взноса

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		556	21,73	16,71	95,84	633,03

Меню для организации горячего питания обучающихся питающихся из многодетных и малообеспеченных семей

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
27,01	Сыр порциями	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак		566	24,36	19,37	95,84	668,03

Меню для организации горячего питания обучающихся с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эне- ге- тич- ска: цен ост (кк: л)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,5
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,2	69
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
Итого за Завтрак		716	25,11	19,52	110,99	737,0
Обед						
450,13	Суп картофельный с клецками	250	1,72	6,27	11,83	110,9
80,55	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	45/45	9,15	7,03	1,96	108,1
610,03	Рис припущенный	200	5,05	8,75	51,94	306,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		830	23,12	22,95	121,61	783,4
Итого за день		1546	48,23	42,47	232,60	1520,7

Повар  Фалахова Г

Меню 10.04.2022 для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т.Назмиева с.Ябалаково д.Илишево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155	6	4	37
283	Чай с сахаром	200	0	0	10
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	1,0	28,0
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	100	10	12	9
	Сок фруктовый	200	1	0	15
27,01	Сыр порционный	10	3	3	0
Итого за Завтрак		715	24	20	109
Цена		72,32			

Меню для организации горячего питания обучающихся с ОБЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эне- ге- тич- ска- цен- ост- (кк: л)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	9,97	11,9	8,87	182,5
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,76	4,31	49,49	280,6
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,2	69
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
			716	25,11	19,52	110,99
Итого за Завтрак						737,0
Обед						

80,55	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	45/45	9,15	7,03	1,96	108,1
610,03	Рис припущенный	200	5,05	8,75	51,94	306,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			830	23,12	22,95	121,61
Итого за день			1546	48,23	42,47	232,60
						1520,7

Повар  Сибатуллина Р

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.

Меню на 20.04.2022 г для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование в филиале МБОУ СОШ им. Т.Назмиева с.Ябалаково с.Старотатышево

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155	6	4	37
283	Чай с сахаром	200	0	0	10
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	1,0	28,0
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	100	10	12	9
	Сок фруктовый	200	1	0	15
27,01	Сыр порционный	10	3	3	0
Итого за Завтрак		715	24	20	109
Цена		72,32			

Повар

Идрисова Р.

Идрисова Р.

«Утверждаю»

Директор:

А.Х.Гузаеров

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 20.04.2022

Завтрак

Наименование	Вес порции
Ваша манная каш.	200/5
чай слад. с молоком	200
Бутерброд с маслом	50/5

Обед

Наименование	Вес порции
Суп картоф. с бобов.	200
мяс из курицы	220
компот из сух/фр.	200
хлеб	60

Полдник

Наименование	Вес порции
Пирог с повидлом	100
чай слад. с молоком	200